Depuis 50 ans l'Institut Benjamin Delessert

Soutient la recherche
Relie les disciplines
Partage les pratiques

Pour une nutrition en mouvement !

2026 marque une étape majeure pour l'Institut Benjamin Delessert : la célébration de ses 50 ans !

Depuis sa création, l'Institut s'est donné pour mission de soutenir et de promouvoir la recherche en nutrition, en médecine, en sciences humaines et sociales. Ce sont cinquante années d'engagement pour la science, cinquante années d'évolution, cinquante années à la croisée des disciplines, et surtout, cinquante années de réflexion sur les façons de mieux comprendre et accompagner les individus dans leur rapport à l'alimentation qui seront célébrées en 2026.

1976 — 2026

@ LinkUp

De la physiologie aux approches interdisciplinaires

Il y a cinquante ans, la nutrition s'appuyait sur plusieurs disciplines – comme la physiologie, la biochimie, la médecine ou l'épidémiologie – **mais ces approches restaient assez cloisonnées, sans réelle mise en dialogue des concepts, des méthodes ou des enjeux.**

Pour une nutrition en mouvement

Au fil du temps, ce paysage a profondément évolué, pour devenir plus interdisciplinaire. Aujourd'hui, **la nutrition est au cœur de dynamiques d'échange et d'interactions entre de nombreux domaines. C'est un champ de recherche dynamique, où les savoirs et pratiques circulent, permettant d'élargir les objets de recherche, en tenant compte des contextes de vie, des comportements alimentaires, et des environnements.**

1 Soutenir la recherche

Par la remise de Prix, l'Institut soutient activement cette recherche tournée vers la complexité du réel.

Le Prix Benjamin Delessert

récompense chaque année un chercheur de renom pour l'ensemble de ses travaux originaux en nutrition, médecine ou sciences humaines et sociales. Ce prix d'excellence honore des personnalités qui ont largement contribué à faire évoluer la nutrition en une discipline scientifique rigoureuse, innovante, et centrée sur l'expérience humaine.

Les Prix de Projets de Recherche

soutiennent quant à eux des chercheurs ou équipes engagés dans des travaux novateurs portant sur la nutrition ou le comportement alimentaire. Ces bourses encouragent des projets ambitieux, qui tiennent compte des réalités de terrain, des parcours de vie, des environnements sociaux et des pratiques concrètes des individus.

Les prix décernés par l'Institut – qu'il s'agisse du Prix Benjamin Delessert ou des Prix de Projets de Recherche – **sont attribués selon un processus exigeant avec une double évaluation des dossiers par les membres d'un comité scientifique indépendant. Cette sélection rigoureuse** garantit l'excellence scientifique des lauréats, et reflète l'engagement de l'Institut à soutenir des travaux à fort impact, ancrés dans la réalité des pratiques et porteurs d'innovation.

2 Relier les disciplines

Au cœur de notre célébration cette année : la nutrition, une science vivante et en constante évolution, au croisement des savoirs et des pratiques. **À travers elle, c'est l'alimentation humaine qui devient un objet de recherche à entrées multiples – du biologique au social, de l'écosystème à l'économie –, reflet de ses dimensions physiologiques, historiques, culturelles, psychologiques, environnementales, économiques et de durabilité.**

Cette évolution ouvre un avenir prometteur : **un champ d'investigation élargi pour répondre aux grands défis contemporains, qu'il s'agisse de santé publique, de transition alimentaire, de justice sociale, ou encore de préservation des écosystèmes et de durabilité.**

Le comité scientifique de l'Institut Benjamin Delessert incarne cette diversité : médecins nutritionnistes, endocrinologues, sociologues, chercheurs, psychologues du comportement alimentaire… tous œuvrent ensemble pour proposer lors de nos **journées annuelles Benjamin Delessert** (JABD) et de nos prix une **approche de la nutrition** décloisonnée permettant de mieux comprendre les pratiques, les représentations et les attentes des consommateurs et patients.

3 Partager les pratiques

La Journée Annuelle Benjamin Delessert 2026 (JABD 2026) sera, cette année encore, un moment privilégié de **rencontres et de dialogues entre le monde de la recherche fondamentale et celui des praticiens** (médecins, diététiciens, et autres professionnels de santé et de la nutrition).
En invitant experts, professionnels de terrain, étudiants et jeunes chercheurs, la JABD 2026 sera une fois encore **un espace privilégié de dialogue autour des expériences concrètes des mangeurs, dans toute leur diversité.**

En mettant en lien les savoirs issus de la recherche avec les réalités vécues, cette journée encourage une approche de la nutrition **plus proche de l'humain**, pour mieux comprendre les habitudes, les contraintes, les récits individuels et collectifs. **Les professionnels de santé, les diététiciens et les cliniciens y puisent des repères utiles pour accompagner autrement ; les chercheurs, eux, y trouvent un écho concret à leurs travaux.**

En célébrant ses 50 ans, l'Institut et son comité scientifique veulent saluer le chemin parcouru, mettre en lumière les évolutions d'une nutrition en constante mutation, et surtout affirmer son engagement vers l'avenir : un avenir où l'interdisciplinarité continuera d'être la clé pour mieux comprendre, mieux soigner, mieux prévenir, en tenant compte non seulement des dimensions biologiques et sociales, mais aussi des enjeux écologiques et de durabilité qui façonnent l'alimentation humaine.

50 ans, et ce n'est qu'un début !

Depuis sa création en 1976, l'Institut Benjamin Delessert encourage la Recherche en Nutrition dans le domaine des sciences médicales, humaines et sociales. Il est soutenu par la filière betterave-canne-sucre française.

@ LinkUp